

La **terapia** dei disordini temporomandibolari prevede un approccio multidisciplinare, che significa che può essere necessario l'intervento di diversi specialisti nei vari campi della medicina.

Il **dentista** può intervenire nel correggere l'occlusione dentale. Questo si può ottenere con l'uso di dispositivi rimovibili in resina trasparente chiamati "**bite**", che permettono di modificare temporaneamente il modo in cui i denti vengono in contatto, e quindi l'occlusione dentale. Nella maggior parte dei casi nessun trattamento definitivo è necessario, ma in alcuni casi selezionati può essere indicata una modifica permanente dell'occlusione dentale.



Il fisiatra, il chiropratico, il fisioterapista, l'osteopata sono importanti nel trattamento dei pazienti che lamentano dolore o rigidità al collo, alle spalle, alla schiena e che necessitano di interventi mirati in sedi diverse dal cavo orale.



Il neurologo è consigliato per i pazienti che soffrono di cefalee non causate da patologie odontoiatriche o nevralgie.

Lo psicologo e lo psichiatra sono fondamentali quando fattori di natura psicologica (stress, ansia, depressione) sono coinvolti nel mantenimento della sintomatologia.

SOFFRI DI DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI?

DOLORI AL VISO? MAL DI TESTA?

Fai il test!

1. Hai avuto dolori al viso, alla mandibola, alla tempia, davanti all'orecchio, o nell'orecchio nell'ultimo mese?
2. Hai più di 36 anni?
3. Hai avuto problemi di cefalea o emicrania negli ultimi 6 mesi?
4. Il tuo problema ti impedisce o ti limita la masticazione, gli sbadigli o il mantenere il normale aspetto del viso?
5. La tua mandibola fa degli schiocchi quando apri e chiudi la bocca o quando mastichi?

Somma i risultati.

Per ogni risposta affermativa assegna i seguenti punteggi:

4 punti per la domanda n° 1

3 punti per la domanda n° 2

-1 punto per la domanda n° 3 (deve essere sottratto)

1 punto per la domanda n° 4

1 punto per la domanda n° 5

Un punteggio superiore o uguale a 3 indica un'alta possibilità di soffrire di disordini temporomandibolari.

Una visita specialistica è fortemente raccomandata!



Chiedi informazioni presso questo studio, oppure contatta il Dott. **Marcello Melis**
Tel.: 328-7487403
E-mail: marcellomelis01@libero.it
Sito internet: www.marcello-melis.it

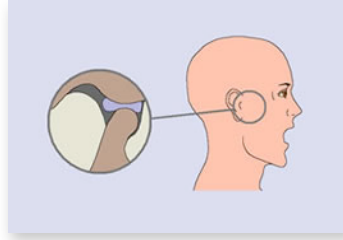
I **Disordini Temporomandibolari** sono patologie che coinvolgono i muscoli della masticazione e/o le articolazioni temporo-mandibolari (sono le articolazioni che permettono i movimenti della mandibola e si trovano proprio davanti all'orecchio).

Le **cause** di tali disturbi sono varie, e comprendono malattie sistemiche (artrite reumatoide, lupus eritematoso, fibromialgia), traumi, abitudini viziate (postura scorretta, **stringere, serrare o digrignare i denti**), stati psicologici (stress, ansia, depressione) e un'alterata **occlusione dentale**.

I **sintomi** sono alquanto vari:

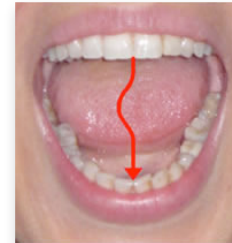
- **Dolore o rumori (schiocchi oppure sfregamento) all'articolazione della mandibola**
- **Limitazione dell'apertura della bocca**
- **Deviazioni dell'apertura della bocca**
- **Mal di testa**
- **Dolore e affaticamento ai muscoli del viso**
- **Dolore o rigidità al collo o alle spalle**
- **Mal di schiena**
- **Mal d'orecchio**
- **Ronzii o fischi alle orecchie**
- **Sensazione di avere le orecchie tappate**
- **Riduzione dell'udito**
- **Capogiri e vertigini**
- **Mal di denti**

I sintomi più tipici sono localizzati all'**articolazione della mandibola**, e sono i seguenti: dolore, rumori (schiocchi o sfregamento) durante i movimenti



mandibolari, limitazione della apertura della bocca e deviazioni dell'apertura della bocca. Sono dovuti ad infiammazione dell'articolazione, e allo spostamento di un disco, di tessuto fibrocartilagineo, che si trova all'interno dell'articolazione stessa.

Il **mal di testa** è un sintomo frequente. È dovuto prevalentemente all'affaticamento dei muscoli della masticazione, oppure dei muscoli della testa, del collo e delle spalle, che sono spesso causa di cefalea. Se tale affaticamento è causato da **bruxismo** notturno (l'abitudine di stringere, serrare o digrignare i denti), il mal di testa si manifesta prevalentemente o esclusivamente la mattina al risveglio.



Il **dolore e l'affaticamento ai muscoli del viso** può derivare da bruxismo associato o meno ad una malocclusione dentale. A seconda dei muscoli che sono interessati, il dolore può essere localizzato in parti

diverse del viso: la mandibola e le guance, gli zigomi, le tempie, i denti, l'orecchio. In genere questo dolore si accentua durante la masticazione e i movimenti mandibolari.

È frequente che i pazienti che soffrono di disordini temporo-mandibolari soffrano di **dolore o rigidità al collo, alle spalle e alla schiena** di origine muscolare. Sono dovuti allo stretto rapporto tra l'occlusione dentale, l'attività muscolare e la postura.



Il **mal d'orecchio** nella maggior parte dei casi è un'infiammazione all'articolazione della mandibola, che i pazienti riferiscono come "mal d'orecchio" perché l'articolazione si trova vicinissimo all'orecchio, invece i **ronzii** e i **fischi alle orecchie**, come anche la **sensazione di avere le orecchie tappate**, e la **riduzione dell'udito**, pare che siano causati dal rapporto tra le strutture dell'apparato masticatorio e l'orecchio interno.

I **capogiri**, e a volte anche le **vertigini**, sono dovuti alla condizione di tensione muscolare dei muscoli del collo e delle spalle, infatti sono simili ai sintomi causati dalle patologie della colonna cervicale.

Il **mal di denti** può essere invece causato dalla loro compressione in caso di bruxismo. Il digrignamento e il serramento dentale comporta una forte sollecitazione dei denti, che possono rimanere indolenziti o risultare sensibili.